

デイケアプログラム

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	デイケア お休み 		カルチャー (羊毛フェルト・他)	ゲーム (かるた/麻雀)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後			卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	テーブルゴルフ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	9	10	11	12	13
午前	お休み	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	ゲーム (福笑い/麻雀)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後		リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (羊毛フェルト・他)	ゴルフでビンゴ	リラックスヨガ 風船パレー・手作リビンゴ
	16	17	18	19	20
午前	卓球サークル 季節を感じよう	にこにこピンポン NOTレ!! 脳LIFE!!	カルチャー (羊毛フェルト・他)	笑いヨガ ゲーム (すごろく/麻雀)	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	カルチャー(切り絵、革細工) ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル ゲーム (みんなで決める/麻雀)	本気ダーツ	リラックスヨガ ゲーム (みんなで決める/麻雀)
	23	24	25	26	27
午前	卓球サークル 季節を感じよう	にこにこピンポン ゲーム (みんなで決める/麻雀)	健康体操 ゲーム (みんなで決める/麻雀)	いきいきサロン	にこにこピンポン 新聞を作ろう
午後	カルチャー(切り絵、革細工) ゲーム (みんなで決める/麻雀)	リラックスヨガ スーパー輪投げ	卓球サークル カルチャー (羊毛フェルト・他)	ボーリング	リラックスヨガ 風船パレー・手作リビンゴ
	30	31			
午前	卓球サークル カルチャー(切り絵、革細工)	にこにこピンポン NOTレ!! 脳LIFE!!			
午後	フラワーアレンジメント&ネイル まごころカフェ	リラックスヨガ 魚釣り			