




デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	1月	1 元旦 	2 お休み	3 お休み	4 にこにこピンポン ゲーム(UNO/麻雀) リラックス・ヨガ カルチャー(籐細工)	5 お休み
	7	8	9	10	11	12
午前	卓球サークル カルチャー(オープン陶芸)	そだねー(NEW) ゲーム(ククマル/麻雀)	健康体操 カラオケ	新年会スペシャル	にこにこピンポン 映画鑑賞	さわやかさたでい
午後	スリッパ卓球 硬筆書道	ステップ エクササイズ SST NO!レ!脳LIFE!!	卓球サークル 音楽鑑賞	みんなの広場 ゲーム(超お金・ババ) ミニシネマ	リラックス・ヨガ カルチャー(籐細工)	創作活動
	14	15	16	17	18	19
午前	成人の日 	本気ダーツ カラオケ	ベルやるべ ゲーム(ノイ/麻雀)	テーブルゴルフ 茶葉亭	にこにこピンポン ゲーム(UNO/麻雀)	お休み
午後		ストレッチ&リラクゼーション SST NO!レ!脳LIFE!!	卓球サークル カラオケ	みんなの広場 ゲーム(ドボン・豚)のみ 麻雀	リラックス・ヨガ カルチャー(籐細工)	
	21	22	23	24	25	26
午前	卓球サークル カルチャー(オープン陶芸)	スリッパ卓球 ゲーム(ブロックス/麻雀)	みんなでハーモニー ゲーム(ぴぐテン/麻雀)	音楽療法 カルチャー(オープン陶芸)	にこにこピンポン ゆんたく	さわやかさたでい
午後	リアル版すごろく りらくすクラブ	ステップ エクササイズ SST NO!レ!脳LIFE!!	卓球サークル カラオケ	みんなの広場 ゲーム(超お金・ババ) ミニシネマ	リラックス・ヨガ カルチャー(籐細工)	創作活動
	28	29	30	31		
午前	卓球サークル カルチャー(オープン陶芸)	本気ダーツ カラオケ	健康体操 ゲーム(もじびったん/麻雀)	テーブルゴルフ カラオケ		
午後	ゆるぺた ゲーム(UNO/麻雀) Café Project	ストレッチ&リラクゼーション SST NO!レ!脳LIFE!!	卓球サークル 音楽鑑賞	みんなの広場 ゲーム(ドボン・豚)のみ 麻雀		